自己紹介（Megumi Ushikubo）



マーケティングライター。トレンド評論家。
立教大学大学院（MBA）客員教授。

2001年、**インフィニティを設立、同代表取締役**。
財務省財政制度等審議会専門委員。内閣府経済財政諮問会議・政策コメンテーターほか、官庁関係の要職多数。
19年3月、立教大学大学院にて修士（経営管理学／MBA）修了。
日大芸術学部映画学科卒業後、大手出版社に入社。５年間の編集及びＰＲ担当の経験を経て、フリーライターとして独立。
現在、同志社大学（ビッグデータ解析研究会メンバー）日本マネジメント学会、日本マーケティング学会ほか会員

昨年夏発売→重版になりました



05年「**おひとりさまマーケット**」が、09年「**草食系男子**」が、それぞれ新語・流行語大賞に最終ノミネート。現在の連載は、**日経MJ（日本経済新聞社）**ほか。
昨年7月、若者1600人に聞いた『Z世代の頭の中』（日経BP）が発売に！





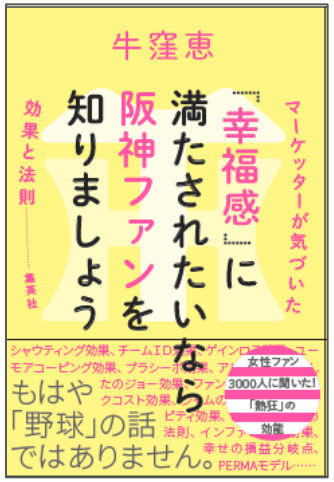




<テレビ番組レギュラー／準レギュラー>

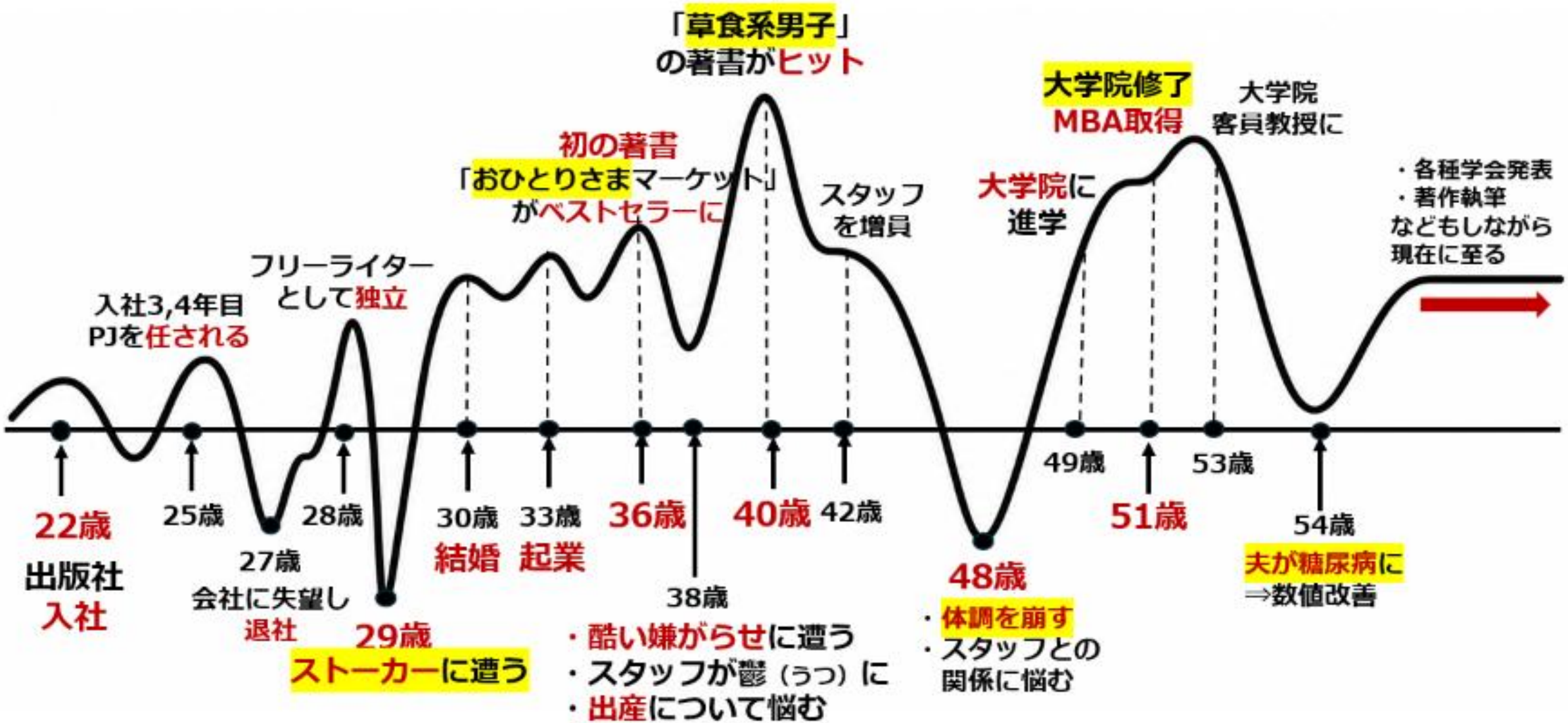
- **「所さん！事件ですよ」**（NHK総合）
- **「Nスタ」**（TBS系）
- **「ホンマでっか!? TV」**（フジテレビ系）
- **「よんチャンTV」**（毎日放送系）

…ほか出演中



Copyright(C) 2026 Infinity Inc. All rights reserved

【私・牛窪恵のモチベーショングラフ】



Copyright(C) 2026 Infinity Inc. All rights reserved

【皆さんも描いてみてください】

Copyright(C) 2026 Infinity Inc. All rights reserved