Overnight Oats von EASIYO

Morgens aufstehen und ohne Umwege und Aufwand gleich ein leckeres Frühstück genießen? Kein Problem mit den Overnight Oats von EASIYO! Einfach Haferflocken, Joghurt und noch ein paar Zutaten am Abend zuvor zusammenmischen, über Nacht ziehen lassen und fertig ist dein kerniges Frühstück. Wer mag, toppt das Ganze noch mit Früchten und/oder Nüssen seiner Wahl – hier sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt.

Serves: 1

Rezept herunterladen

Zutaten

- 60 ml EASIYO Griechischer Joghurt Natur
- 60 ml Milch
- 25 g Haferflocken
- 1 TL Honig oder Ahornsirup
- 1 TL Erdnussbutter
- 1 TL gehackte Nüsse (optional)
- 1 TL gehacktes Trockenobst (optional)
- 2 TL Chiasamen (optional)
- ¼ TL gemahlener Zimt
- eine geriebene Apfelhälfte (die andere Hälfte für das Topping aufbewahren)

Zubereitung

Schritt 1

Alle Zutaten in einem Glas vermischen, bis alles gut vermengt ist.

Schritt 2

Abdecken und über Nacht im Kühlschrank aufbewahren.

Schritt 3

Am nächsten Morgen mit Joghurt und weiteren Toppings servieren oder einfach pur genießen!

Genussfreunde aufgepasst

Alle Artikel sehen

Mit diesen Produkten wird's besonders lecker

EASIYO Joghurtbereiter mit Behälter für 1kg selbstgemachten Joghurt

€ 29,99

EASIYO Joghurtpulver 10 Beutel für 10kg frischen Joghurt inkl. Rezeptbuch

€ 39,99

€ 19,23 /1 kg

EASIYO Joghurtpulver für 10kg Joghurt Griech. Art Kokos mit Kokosflocken

€ 49,99

€ 20,83 /1 kg

EASIYO Joghurt Beutel für 6kg fri Joghurt 3 Desse

€ 29,99

€ 21,73 /1 kg