

Vegane Pfirsich & Kokos Smoothie Bowl - Rezept aus der NINJA® CREAMi®

Lust auf exotischen Genuss? Probier's doch mal mit einer Smoothie Bowl, bei der Pfirsich und Kokosnuss die Hauptrollen spielen. Und dank der Verwendung von Kokosnussjoghurt ist deine Bowl sogar vegan. Auf in einen guten Tag!

Zubereitungszeit: 24 Std. 5 Min.

Portionen: 4

Rezept herunterladen

Zutaten

- 1/2 Dose Pfirsichspalten in Fruchtsaft
- 1 EL Ahornsirup
- 250 g Kokosnuss-Joghurt
- geröstete Samenmischung
- Banane
- Haferflocken

Zubereitung

Schritt 1

Die Pfirsichspalten samt Saft mit dem Ahornsirup und dem Kokosnussjoghurt vermengen.

Schritt 2

Die Mischung in einen Eisbehälter füllen, den Deckel auf den Behälter geben und alles für 24 Stunden einfrieren.

Schritt 3

Den Eisbehälter aus dem Gefrierschrank nehmen und den Deckel entfernen.

Schritt 4

Auf der NINJA® CREAMi® Smoothie Bowl wählen.

Schritt 5

Sobald die Verarbeitung abgeschlossen ist, die fertige Masse in eine Schüssel geben und mit Samen, Banane und Haferflocken verzieren.

Dessert-Träume werden wahr....

Mit der NINJA® Eismaschine CREAMi® und vielem mehr



KOZIOL Martiniglas-Set
CLUB NO. 12 bruchsfest
250ml, 2tlg

€ 18,99



BACK'O'FUNNY
Flüssigtopping zum
Dekorieren & Veredeln von
Desserts Inhalt 2x 225ml

€ 19,99

€ 44,42 /1l



HAPPY SPRINKLES
Streusel Mix Set 3 versch.
Sorten zum Dekorieren
Inhalt 340g

€ 9,99

€ 29,38 /1 kg



BACK'O'FUNNY
Flüssigtopping z
Dekorieren und
von Desserts Inh
225g

€ 19,99

€ 44,42 /1 kg