

INSIDER

MAI 2024 QVC KUNDENMAGAZIN

BEAUTY

Tipps unserer
Moderatorinnen

REZEPTE

...für einen
leichten Sommer

TUT GUT

Entdecken Sie
Wandern & Kneipen

Sonnige Aussichten!





Liebe Insider,
der Mai ist gekommen, die Bäume zeigen ihr frischestes Grün. Die Farbe Grün ist für die meisten Menschen ein Sinnbild für das Leben und die Natürlichkeit, für Hoffnung, Frische und Fruchtbarkeit. Auf die Psyche wirkt Grün entspannend und ausgleichend und es soll Körper und Geist in Einklang bringen. Wenn das nicht alles gute Gründe sind, in die Natur zu gehen.

Nehmen Sie Ihren INSIDER mit zum Picknick! Wir wünschen Ihnen viel Freude damit.

*Ihre Insider
Redaktion*

SUPER Service!

Ab sofort können Sie alle Produkte einer INSIDER Ausgabe auf QVC.de mit einem Klick shoppen! Ohne Eingabe der Artikelnummer – einfach in der Suche INSIDER eingeben, etwas nach unten scrollen und schon entdecken Sie alle Produkte einer Ausgabe im Überblick.

INHALT 05/24

26 TAGESANGEBOTE
Mit Wonne durch den Monat!
Nach diesem Motto haben wir wieder extra sonnige Angebote für Sie gefunden

28 AKTUELLES TV-PROGRAMM
Ihr TV-Programm im Mai
Einschalten und Neues entdecken!

46 INTERVIEW
Dr. med. Sebastian Pleuse gibt uns Sommertipps
Die Südländer sollen wir uns zum Vorbild nehmen, denn sie kennen sich mit Hitze aus. Lesen Sie, wie Sie entspannter bleiben ...

47 VORSCHAU
Die Reisezeit steht vor der Tür!

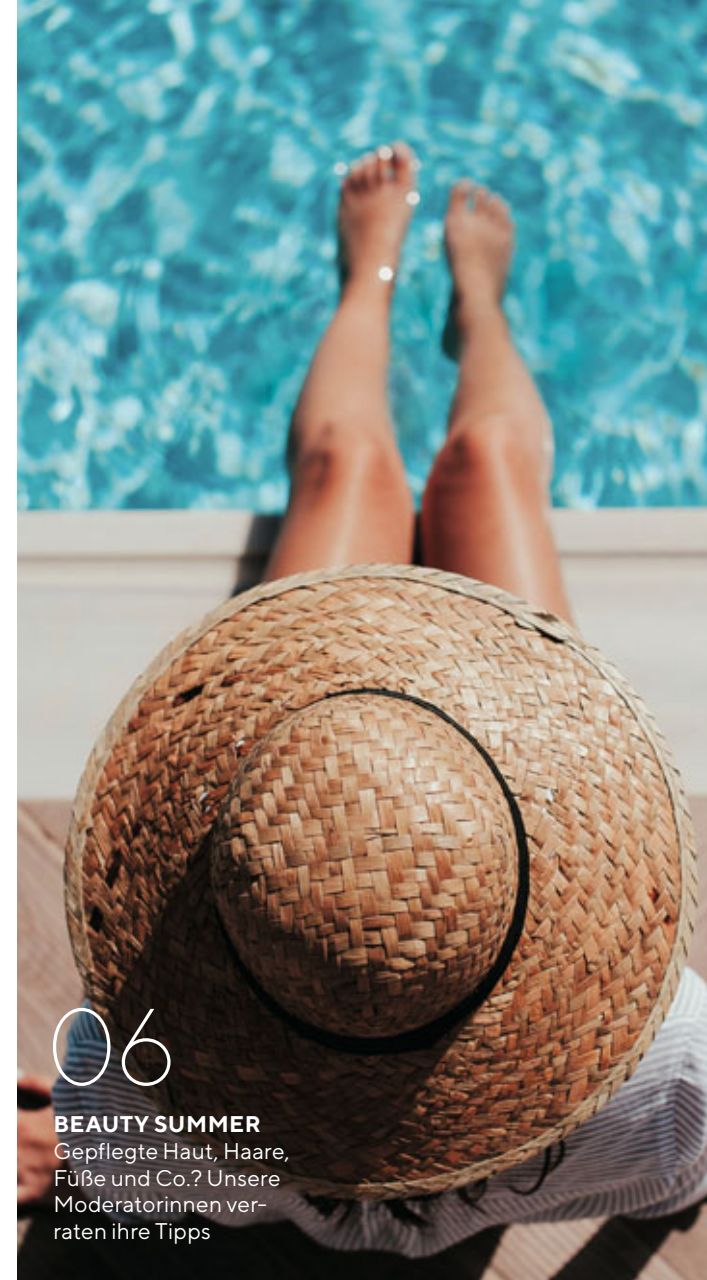


04
INSIDER WISSEN MEHR
Schönes für den Mai, von Mühlenklappern bis Nicecream



Hier geht's zum QVC Newsletter

Einfach den QR-Code scannen und abonnieren! Dann kommen alle Informationen zu unseren Tagesangeboten und Highlights, die Sie nicht verpassen wollen, direkt in Ihr Mail-Postfach.



06
BEAUTY SUMMER
Gepflegte Haut, Haare, Füße und Co.? Unsere Moderatorinnen verraten ihre Tipps



22
REZEPTE
Mit heißer Luft leichte Sommerküche zaubern? Wir haben Rezepte für Sie!



18
KNEIPP
Beim Wandern mal ins kalte Wasser steigen. Warum das so gut tut, erfahren Sie hier ...



12
FOOD WASTE
In Deutschland landen zu viele Lebensmittel im Müll. Unsere Ideen helfen dagegen



16
BEAUTY NEWS
Beautistas warten schon auf unsere Beauty Week. Wir haben schöne Infos

Ein SOMMER voller BEAUTY

Wenn man Sommer-Vorfreude in Dosen füllen könnte, würde sie nach Sonnencreme duften, oder? Neben UV-Schutz brauchen wir natürlich auch gute Pflege für Haut und Co., um unseren Sommer-Glow leuchten zu lassen. 3 Moderatorinnen haben uns ihre persönlichen Schönheits- und Reise-Tipps verraten. Spannend!

So., 05.05. bis Mo., 13.05.

BEAUTY WEEK

Wir versorgen Sie mit allem, was Ihren Sommer schön und gepflegt werden lässt. Unsere Beauty-Experten legen Ihnen beliebte Klassiker sowie Innovationen zu Füßen.

Gepflegte Füße, schöne Nägel

Wir finden, Daniela Loeff ist ein tolles Cover Model, nicht wahr? Sie liebt am Sommer vor allem: „den Morgenkaffee auf dem Balkon und Schlafen ohne kalte Füße“. Überhaupt sind ihre Füße wohl empfindlich, denn sie geht auch in der warmen Jahreszeit am liebsten in Sneakern. Aber wenn es doch einen Sandalentag gibt, ist sie stets vorbereitet. „Ich lackiere meine Fußnägel immer. Am liebsten in Rosé- und Rosenholztönen“, verrät sie uns. Sie achtet im Sommer auf viel Feuchtigkeit, auch von innen. Viel trinken, ist ihr Ratschlag. Danke, Daniela!

„ Sommerzeit ist
Sandalenzeit. Schön
gepflegte Füße gehören
einfach dazu!



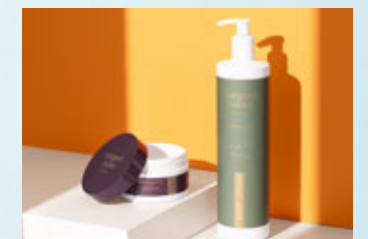
DANIELA LOEFF



THE CURVE PediCurve Hornhaut-entferner mit 2 Glasscheiben, Solarbetrieb, USB-Kabel Art.-Nr. 287 591 für 49,99 €



ELIZABETH GRANT Royale Imperial Honey Fußcreme 2x 200 ml, mit Manuka-Honig, pflegt und spendet Feuchtigkeit Art.-Nr. 288 147 für 32,99 € (8,25 € für 100 ml)



MARGARET DABBS LONDON Fabulous Foot Lotion 600 ml & **Fabulous Feet Hygiene Cream** 150 ml, Limited Edition, intensive Feuchtigkeit, mit Teebaumöl Art.-Nr. 288 430
Unser Tagesangebot am 06.05. – nicht verpassen!



PETRA GRASSER

Feiner Glow, strahlender Teint

Petra Grasser liebt den Sommer. Sie schwärmt von den langen Abenden, die sich wie Urlaub anfühlen, und von der mediterranen Leichtigkeit, die sich sogar in Nordrhein-Westfalen einstellt. Dazu passt ihr gebräunter Teint, den sie bei der Gartenarbeit schnell bekommt. „Ich habe viele Nachschichten bei QVC, arbeite also spät. Dann kann ich den Tag und die Sonne besser genießen. Ich liebe es, unter einem Baum zu liegen und zu lesen“, verrät uns die langjährige Moderatorin.

Wenn es richtig warm wird, packt sie nicht nur ihre Augen-, sondern auch die Körpercreme in den Kühlschrank für eine Erfrischung bei der Pflege. Den Tipp merken wir uns! „Ich habe auch die Bodysprays für mich entdeckt. In Spanien haben viele Restaurants Luftbefeuchter für die Außenterrasse. So ein feiner Wassernebel kühlt herrlich ab. Aber Vorsicht bei Duftstoffen: Die können in Verbindung mit Sonnenlicht zu Hautverfärbungen führen“, warnt Petra.

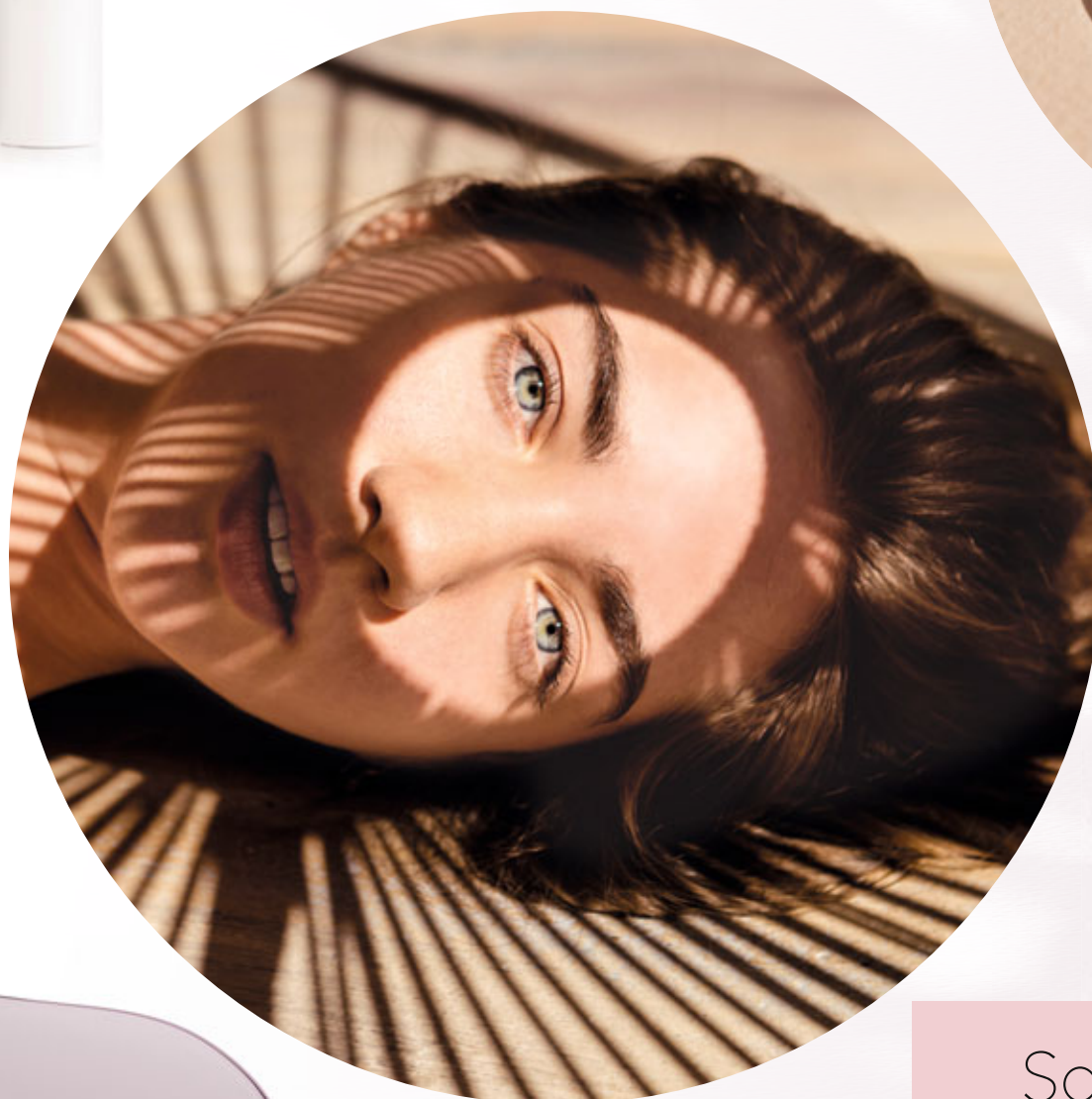
Reise-TIPP

Petra empfiehlt uns eine Insel für den nächsten Urlaub mit Strand, Sonne, jeder Menge Kultur und sogar Gesundheit! Auf Ischia, der kleinen Insel im Golf von Neapel, gibt es eine Menge Interessantes. Römische Bauwerke, herrlichste Natur mit vielfältiger Flora und Fauna, tolles Essen, Shopping-Angebote und Konzerte. Insider-Tipp: Roller ausleihen!

Dazu hat die Insel viele Thermalquellen. „Hier hat schon Cäsar gebadet!“, weiß Petra. Auch, dass man auf Ischia den Ischias behandeln kann, mit Heil-, Moor- und Sandbädern.



**DR. BOUHON Protect & Balance
The Cooling Body Mist** 100 ml, Body-
spray mit Kühl- und Pflegeeffekt
Art.-Nr. 287 791 für 26,99 €



AILORIA 2in1-Glissette-Rasierer zur
schmerzfreien Haarentfernung, ange-
nehmtes Peeling, sanfte Anwendung
Art.-Nr. 287 727 für 19,99 €



**BEATE JOHNEN SKINLIKE Hyaluron
Intelligence Pure Ampullen** 14x 2 ml, mit
5-Phasen-Wirkprinzip Art.-Nr. 288 141
für 29,99 € (121,80 € pro 100 ml)

„Meine Sommer-
Routine heißt peelen,
peelen, peelen!“

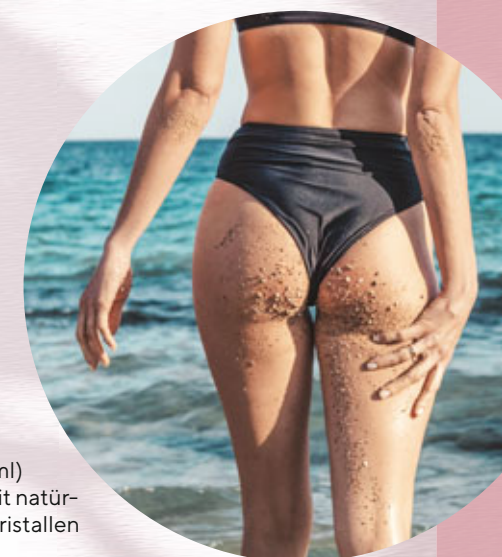


**Ihre Beauty-Sommerliebe gilt Seren
und Ampullen.** Die Wirkstoffe mixt sie
gerne. „Man muss der Haut immer
etwas Neues anbieten, wie bei einem
guten Buffet“, lacht die sportliche Petra.
Fast jeden Tag im Sommer zieht sie im
Freibad ihre Runden im Wasser. Kein
Wunder, dass ihre Figur so klasse ist!

Nach ihrer ultimativen Sommer-Rou-
tine befragt, rät Petra uns: „Peelen,
peelen, peelen! Dadurch hält die
Bräune länger und die Haut wird
weicher und straffer zugleich!“
Danke für deine Tipps, liebe Petra!



M. ASAM SUN Anti-Aging Face-Cream
50 ml, LSF 30, mit Feuchtigkeitspflege
Art.-Nr. 286 713 für 19,99 € (39,98 € pro 100 ml)
Bath & Body Lemongrass Peeling 600 g, mit natür-
lichen, in Traubenkernöl getränkten Zuckerkristallen
Art.-Nr. 288 438 für 22,99 € (38,31 € pro 1 kg)



Sommerschönheit zu gewinnen!

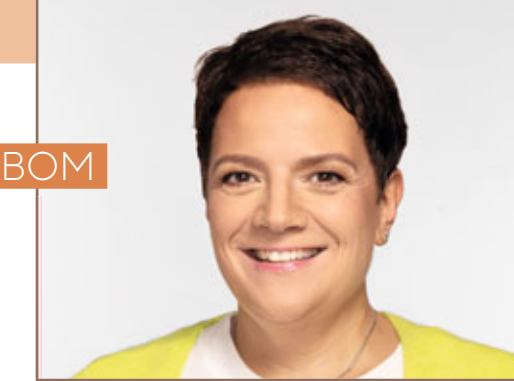
Wir haben Ihnen eine exklusive INSIDER Beauty Box Summer Edition im Wert von über 200 € zusam-
mengestellt! Die verlosen wir unter allen richtigen Antworten auf die Frage: Welche Stadt liebt Daniela
ganz besonders? Senden Sie Ihre Antwort bitte per Post an: QVC Deutschland, Rhein Studios, Redaktion
INSIDER, Postfach 10 41 30, 40032 Düsseldorf oder per Mail an: INSIDERquiz@QVC.com

Teilnahme- und Einsendeschluss ist der 31.05.2024 (Eingang bei QVC). Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist
ausgeschlossen. Umtausch oder Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich, Mitarbeiter der QVC Deutschland Gruppe und ihre Ange-
hörigen sind von der Teilnahme ausgenommen. Zur Teilnahme berechtigt sind nur volljährige Personen. Die Gewinnchance ist unabhängig
von einem Einkauf bei QVC. Der Teilnehmende erklärt sich damit einverstanden, dass sein Name im TV genannt wird.

VALESKA SPICKENBOM



MARGOT SCHMITT „Die Spezialisten“ Silber Haarshampoo 2x 200 ml, mit Provitamin B₅, Silbereffekt für blondes & graues Haar Art.-Nr. 263 536 für 24,99 € (62,48 € für 1l)



„Der Pixie-Cut war vor 8 Jahren die beste Entscheidung für meine Haare und ist eine perfekte Sommerfrisur!“

Geschmeidiges Haar, entspannter Kopf

Valeska und ihre Familie verlagern das Leben gerne ins „Sommerwohnzimmer“. Darauf freut sich unsere beliebte Frühstücksmoderatorin besonders. Auch wenn ihr eigentlich immer warm ist. Darum greift sie in den Sommermonaten auch mal zum Trockenshampoo. Das ist ihr erster Tipp bei schweißtreibenden Temperaturen. Noch besser ist es natürlich, wenn der Schweiß gar nicht erst kommt. Dafür sorgt der Deo-Balm von ahuhu. „Der macht ein super angenehmes Kopfhautgefühl und wirkt gegen Schweiß!“ (Anm. d. Red.: Alle ahuhu Produkte gibt's auf QVC.de)

Dank ihrer Kurzhaarfrisur ist Haarewaschen für Valeska völlig unkompliziert. Sie schwört auch hierbei auf ahuhu Produkte. „Der Pixie-Cut war vor 8 Jahren die beste Entscheidung für meine Haare und ist eine perfekte Sommerfrisur!“, schwärmt Valeska. Klar, das Styling geschieht fast von selbst! Das ist auch praktisch für den Familien-Camping-Urlaub.



SBC Vitamin C Moisturising Gel & Body Wash je 500 ml, Gesichts- und Körpergel für Feuchtigkeit, Wash & Shampoo für Haut und Haar zur Revitalisierung Art.-Nr. 288 423 für 26,99 €



Ihre Pflegeroutine ist morgens in maximal 20 Minuten erledigt. Da Valeskas Haare gefärbt sind, werden sie im Sommer mit vierzehntäglichen Haarmasken verwöhnt und mit Extrapflege durch einen Leave-in-Conditioner. Denn Pool oder Strand trocknen die kräftigsten Haare aus. „Auch meine Tochter hat so schönes Haar, aber richtig lang! Auch bei ihr kommt der Conditioner zum Einsatz. Der macht das Kämmen und Pflegen nämlich viel einfacher“, empfiehlt Valeska. Wer mit Auto und Anhänger verreist, kann eben auch einiges mitnehmen. Vielen Dank für die Einblicke ins Familien- und Haarleben, liebe Valeska!

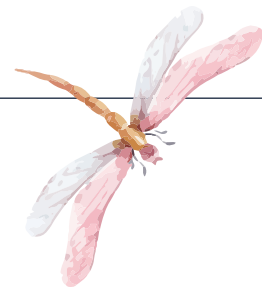
ahuhu organic hair care Sun After Sun Conditioning Milk 500 ml, pflegt sonnenstrapaziertes Haar und den Körper mit pflegenden Ölen Art.-Nr. 299 357 für 25,99 € (51,98 € pro 1l)



Reise-TIPP

Valeska und ihre Familie sind Toskana-Fans. Sie empfiehlt uns Cecina als Anlaufstelle. „Dort gibt es Essen, Trinken, einen Strand, Shoppen und jede Menge Kultur. Und man kann Tagestouren nach Pisa, Volterra und San Gimignano unternehmen. Wir sind auch schon einmal zu viert mit dem Cabrio und Mini-Gepäck verreist. Wir haben einfach öfter mal einen Waschsalon benutzt. Das war toll, in Italien Cabrio zu fahren!“





DER SCHÖNSTE Mai!

Dieser Vorsommer-Monat ist Ihrer Schönheit gewidmet. In der Beauty Week und in 2 Beauty Night-Sommer-Specials entdecken Sie Neuheiten und machen Ihre Routinen sonnen-schön!

SAVE
the DATE!

Beauty Night
Sommer-Specials

Mo | 06.05.

Ready for Summer

Mo | 13.05.

Beach Look

Sonnen-Tropfen

Dieses innovative Serum schützt Sie nicht nur mit Lichtschutzfaktor 50 gegen UV-Strahlen, es beugt auch Pigmentflecken vor und hyd-ratisiert die Haut.

M. ASAM SUN
Sun Drop Fluid
30 ml, mit Vitamin E
Art.-Nr. 288 177 für
24,99€ (83,30€
für 100 ml)



Beauty
Tipp!

Pst: Wir verraten BEAUTY HIGHLIGHTS!

Dieser Monat verwöhnt uns mit besonders vielen gepflegten Tagesangeboten:

- 05.05. M. ASAM Vitamin C 15% Intense Serum**, 100 ml
Art.-Nr. 288 210
- 06.05. MARGARET DABBS LONDON Fabulous Feet Hygiene**
Cream (150 ml) & Foot Lotion Limited Edition (600 ml)
Art.-Nr. 288 430
- 17.05. BEATE JOHNEN SKINLIKE GeniuSkin Structure**
Serum, 100 ml Art.-Nr. 288 355
- 20.05. MINT BIOTIC-Set „natürliche Mundflora“** Zahnpasta (85 ml)
& Mundwasser (200 ml) Art.-Nr. 288 021
- 30.05. ELIZABETH GRANT Perfect Balance** Intimpflege-Wasch-
gel (980 ml), Feuchtigkeitspflege (200 ml) Art.-Nr. 288 340

SOMMER BEGLEITUNG

Innovativ, angesagt und mit einem attraktiven Preis-Leistungs-Verhältnis: Die Marke NOTE erobert gerade die Kosmetikwelt. Geschickt kombiniert sie trendbewusste Farben und Produkte mit hochwertigen Inhaltsstoffen. Für ein Make-up mit viel Pflege.

Das gesamte Sortiment
finden Sie auf QVC.de



NOTE Cosmetics-Sets
BB Cream (30 ml), **BB**
Concealer (10 ml) & **Loose**
Powder (18 mg) Art.-Nr.
264 102 für 29,99€
Bronzing Puder & High-
lighter (je 10 g) Art.-Nr.
264 094 für 24,99€



neu
bei QVC

DIE BLÜTEN DER PFLEGE



Die Nagellacke und Pflegeöle mit wertvollen Blütenölen von LONDONTOWN machen unsere Nägel nicht nur schön. Weil die Öle von Nachtkerze, Kamille & Co. mit den Lacken eine Partnerschaft eingehen, heißen sie „kur“. Schon die Großmutter der Gründerin behandelte ihre Nägel und Hände mit einer Emulsion aus Ölen aus dem eigenen Garten. Die Rezepte sind erhalten geblieben. Und wir können uns heute darüber freuen! **Das gesamte Sortiment entdecken Sie auf QVC.de**

Sanfte SCHWEIZ

Aus Tradition erwächst eine neue Beauty-Routine

Vor 150 Jahren kamen Menschen ins Appenzellerland, um ihre Hautprobleme mit Molkebädern zu kurieren. Zellerneuernde Ziegenmolke ist heute noch Bestandteil der Clean Beauty Skincare von LediBelle. Mit ihren hypoallergenen Pflegeprodukten, voll mit revolutionären Inhaltsstoffen, bringen uns die Schweizer, was sie am besten können: Erholung durch Reinheit, diesmal für unsere Haut.

LediBelle Augencreme 360-Grad-Augenpflege, 15 ml Art.-Nr. 288 511 für 39,99€ (266,60€ für 100 ml) **Zellaufbauendes Serum** 30 ml Art.-Nr. 288 512 für 59,99€ (199,97€ für 100 ml) **Reichhaltige Feuchtigkeitscreme** 50 ml Art.-Nr. 288 513 für 49,99€ (99,98€ für 100 ml)

