

Exklusive
HOME
STORY!

Astrid
Rudolph
im Interview

Schöne
Aussichten!





Liebe Insider,

kennen Sie das Sprichwort „Es gibt kein schlechtes Wetter, nur falsche Kleidung“? Wir wollen gerade alle gerne die Frühlingsnatur genießen, aber was dabei anziehen? Es geht, wie so oft im Leben, um die Vorbereitung. Sind Sie jemand, der immer perfekt vorbereitet ist, oder machen

Sie häufig etwas ganz spontan und können gut damit leben, wenn nicht alles ganz so läuft wie gedacht?

Bei uns in der Redaktion sind diese beiden Typen ausgewogen verteilt. Allen gemeinsam ist, dass wir uns schon auf den Sommer freuen, wenn zumindest die Entscheidung für die Kleidung jeden Tag viel einfacher ist. Wie auch immer, mit Ihrem INSIDER sind Sie bei jedem Wetter gerüstet für unser QVC Programm im April. Viel Vergnügen!

Ihre QVC Insider Redaktion



GESUNDHEIT

Barbara Klein kennt sich mit dem Darm aus

Unsere Darmflora ist ein Wunderwerk der Natur. Sie ist mit zuständig für Vitalität, Hautgesundheit, Immunabwehr, Gefäßgesundheit und mehr – weiß Barbara Klein

HOMESTORY

Astrid Rudolph lebt mit Weitblick

Sie öffnet für uns ihre Tür und ihr Fotoalbum. Wir erfahren, wie eine Stylistin lebt, wie groß ihr Kleiderschrank ist und worauf sie sich im Sommer freut - außer der Mode



VIA MILANO Jacke Leder-Optik, marine, creme, khaki, puder oder taupe Art.-Nr. 208 420
Unser Tagesangebot am 27.04. – nicht verpassen!

SCHWEDENSCHÖNHEIT

Eine neue Marke in der QVC-Beauty-Welt

Ein besonders hautverträgliches Kosmetik-Sortiment schenkt uns die schwedische Marke ISADORA. Was noch für sie spricht, erklärt Beauty-Einkäuferin Selale Kilic ...



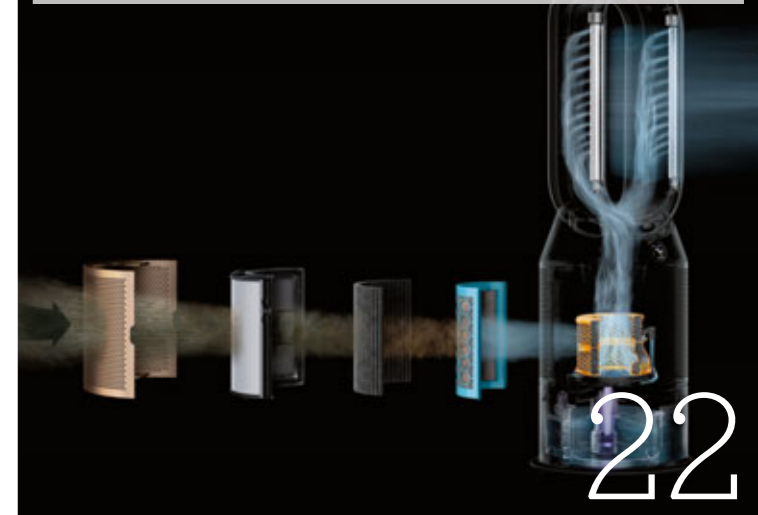
Hier geht's zum QVC Newsletter

Einfach den QR-Code scannen und abonnieren! Dann kommen alle Events, Sales und Highlights, die Sie nicht verpassen wollen, direkt in Ihr Mail-Postfach.

FRISCHLUFT

DYSON lässt uns besser atmen

Wie viel hat ein gutes Raumklima mit unserem Schlaf und unserer Gesundheit zu tun? Schlafexperte Markus Kamps erklärt es uns und gibt viele Tipps!



KÜCHENNEWS

Suchen Sie noch Ideen für Ihren Ostertisch?

Carsten Bansch verrät uns sein Lieblingsrezept und wir verraten Ihnen, was es leckeres Neues bei QVC gibt. Und alle gemeinsam freuen wir uns auf köstliche Ostern!





Mittwoch, 27.04.
ab 0 Uhr

VIA MILANO

Was hält die Saison noch für uns bereit an feiner Mode mit italienischem Flair? Astrid wird es uns verraten und uns dazu beraten!

Leben mit STYLE

Fotos: QVC (Andreas Kleyboldt)

” Nur zu Hause kann man ganz genau so sein, wie man ist. ”

Rundum-Blick ins Weite bis zum Kölner Dom und über den Rhein – Stylistin Astrid Rudolph lädt uns in ihr schönes Zuhause ein und öffnet ihren Schrank und ihre Erinnerungs-Fotokiste. Zusammen mit uns blickt sie zurück und nach vorne – nicht nur modisch ...



Mit Mann, Hund und Katze und mit viel Stil!

Astrid Rudolph schwärmt von ihrer wunderschönen Insel hoch im 4. und 5. Stock mit Rundum-Balkon. Kein Wunder, seit die beiden Töchter ausgezogen sind, teilt sie den vielen Platz nur mit ihrem Mann Michael, Hund Juli und Kater Mixi. „Unser Zuhause ist ein bisschen wie Urlaub. Bei dem weiten Blick kann ich entspannen und dann kommen mir leicht wieder Ideen!“ Eigentlich wohnt sie ja auf der „schäl Sick“, also der „falschen Seite“ des Rheins, würden Kölner sagen. Dafür hat sie einen Blick bis zum Dom. „Ich mag die Kölner, das sind offene Menschen, mit denen man leicht in Kontakt kommt. Für eine Stylistin ist das ideal. Man braucht ein Netzwerk. Meine Fashion Academy liegt ganz zentral in Köln und viele Freunde hatten wir immer schon in der Stadt. Darum sind wir auch nach Köln gezogen, nachdem Anna und Maren die Schule beendet hatten.“ Von der neuen Wahlheimat aus ist der Weg zu QVC nun auch etwas kürzer, prima!

Ein Ausblick wie im Urlaub, schwärmt Astrid von ihrer Wohnung. Es ist ihr Ort zum Auftanken, wo sie neue Ideen entwickelt



In nur einer Stunde ist die Stylistin morgens ausgehört, um zu ihrer Fashion Academy oder zu QVC zur Arbeit aufzubrechen



Ein stylisches und offenes Haus

Normalerweise arbeitet sie nicht zu Hause. Hier ist der Raum, die Liebsten um sich zu versammeln. Astrid hofft, dass es an Ostern wieder klappen wird. Vor der Pandemie gab es regelmäßige Besuche und gemeinsame Feiern. „Ich liebe es, zu feiern und einzuladen. Meine Schwester wohnt in Kassel. Sie und viele Freunde sind hier schon auf Übernachtungsbesuch gewesen.“ Ihr Mann Michael stammt wie sie aus Eschwege im Norden Hessens. Sie hat ihn als jüngeren Bruder einer Freundin kennengelernt. „4 Jahre jünger, das war für mich natürlich uninteressant – bis er 21 war“, lacht sie.

Bei Feiern steht ihr Mann am Herd und sie räumt auf und dekoriert mit Liebe den Tisch. „Wir sind zusammen gerne auf Flohmärkten unterwegs. Ich suche was für die Einrichtung und Michael sammelt Gitarren. Er

spielt Bassgitarre in einer Band.“ Auch ein Klavier gibt es, auf dem Tochter Maren gespielt hat, bis sie in Richtung Berlin ausgezogen ist.

Kindheit mit viel Platz und Grün

„Ich bin auf einem Bauernhof mit 4 Geschwistern aufgewachsen. Den engsten Kontakt hatte ich immer zu meiner Schwester Ilona. Sie ist nur 13 Monate älter als ich. Eigentlich war sie vor mir die Unternehmerin. Mit ihr zusammen habe ich ein Sonnen- und Kosmetikstudio in Eschwege aufgemacht, das es sogar noch gibt!“

”
Im Schlafzimmer fühlt es sich an, als sei man auf einem Schiff!
”

Nach dem erfolgreichen Aufbau des Studios zieht es Astrid ins Rheinland. In Bonn baut sie ihre erste Fashion Academy auf, bildet Stylisten aus und berät Kundinnen zu ihrem eigenen Stil.

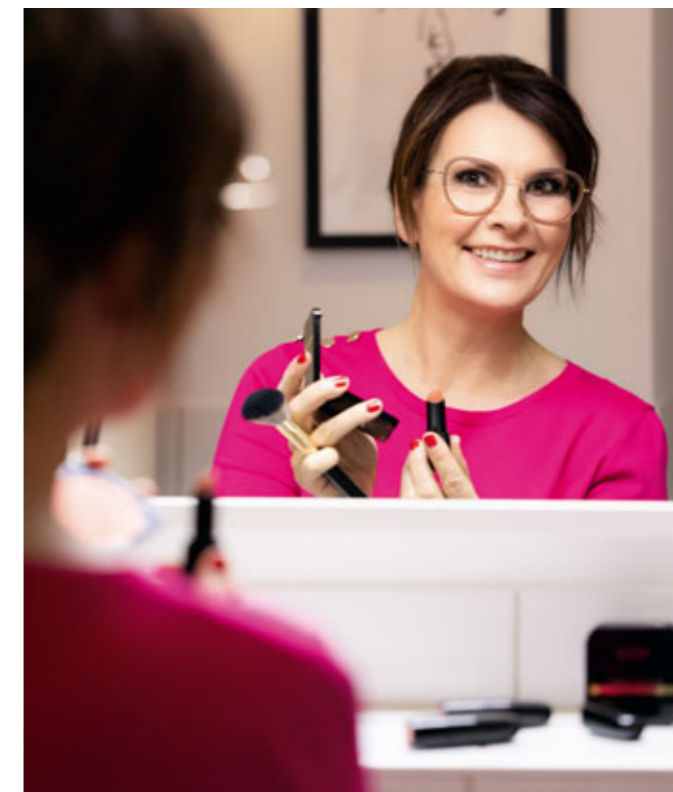
Jeden Tag gut aussehen

Wie lang braucht eigentlich eine Stylistin morgens, wollen wir wissen. „In einer Stunde bin ich praktisch fertig. Mit Duschen, Schminken und Anziehen. Ich suche mir zwar abends schon Sachen raus, aber eigentlich weiß ich erst morgens, was ich wirklich will“, verrät sie uns. Jeden Tag schminkt sie sich. „Das ist für mich auch eine Frage der Partnerschaft. Ich gebe mir immer Mühe, gut auszusehen, auch wenn das mit 30 mal einfacher war“, lacht sie in ihrer gewohnten Ehrlichkeit. Gefragt nach einem Mini-Make-up, fängt sie an, von „ihrer“ Marke L.O.V zu schwärmen.



Die perfekten Produkte für Ü40

Ein Jahr lang hat sie mit getestet, verworfen und all ihre Erfahrung mit eingebracht. Eigentlich, um Produkte für sich selbst zu finden. „Mein Mini-Make-up besteht aus einer Mineral Powder Foundation, etwas Rouge, Augenbrauenstift, Wimperntusche und Lippenstift. Ich habe eine ziemlich blasse Haut und brauche unbedingt etwas Farbe. Der „Rosewood“-Lippenstift ist perfekt. Es sieht aus wie eine natürliche Lippenfarbe. Weil sie matt ist und der Stift gleichzeitig pflegt und mit Feuchtigkeit versorgt, ist er eins meiner Lieblingsprodukte. Kein Absetzen in Falten!“, verspricht sie.



”
Es gibt eigentlich keinen Tag, an dem ich kein Make-up trage.
”

L.O.V COLLECTION by Astrid Rudolph
Mineral Powder Foundation 8 g, mittlere bis volle Deckkraft, 10 Light, 20 Medium oder 30 Tan Art.-Nr. 294 774 QVC Preis 29,99€ **Foundation Pinsel** für pudrige und flüssige Texturen, vegan Art.-Nr. 294 863 QVC Preis 19,99€ **Rouge Pinsel** zum Auftragen und Verblenden, vegan Art.-Nr. 294 864 QVC Preis 19,99€ **Velvet Matte Lipstick** 3,6 g, classy rosewood, soft peach oder vibrant red Art.-Nr. 294 779 QVC Preis 23,99€ **Satin Mineral Blush mit Pinsel** 7 g, soft peach Art.-Nr. 294 782 QVC Preis 32,99€ **Youthful Priming Serum** 30 ml, mattierend Art.-Nr. 294 862 QVC Preis 28,99€



So viel Platz für die Garderobe hätten wir auch gerne. Klar, dass der Kleiderschrank einer Stylistin gut aufgeräumt aussieht. Astrid sorgt mit Aussortieren dafür, dass es so bleibt.

VIA MILANO Cardigan Feinstrick, Viskosemischung, mit Kapuze, Saum mit Tunnelzug, pink, creme oder khaki Art.-Nr. 208 424 QVC Preis ~~76,95€~~ Vorteilspreis 69,99€
Pullover Feinstrick, Viskosemischung, 1/2-Arm, Zierknöpfe auf der Schulter, pink, creme oder taupe Art.-Nr. 208 425 QVC Preis ~~54,95€~~ Vorteilspreis 49,98€

Händchen für Mode

Jetzt wollen wir es wissen. Wie sieht der Kleiderschrank einer Stylistin aus? Astrid nimmt uns mit in ihr Schrankzimmer. Neben einem großen Schrank gibt es Raumteiler, hinter denen sich weitere Kleiderständer verstecken. Hat sie einen Tipp für uns, wie man seine Garderobe im Zaum hält? „Da hilft nur Ausmisten!“, lacht sie. „Ich rate allen meinen Kundinnen, immer wenn ein neues Stück Einzug hält, muss ein altes weichen. Viele trennen sich nicht schnell genug von Kleidung, vor allem wenn sie etwas teurer war. Dabei kann man sie dann sogar noch verkaufen.“

” Für neue Garderobe muss jeweils ein altes Stück weichen. ”

Fashion-Rat zum Abschied

Was erwartet uns in diesem Jahr? Viele Pastelle, prophezeit uns die Stylistin. „Herrlich, es wird bunt, und das liebe ich! Und die Neunziger kommen zurück. Natürlich wollen wir jetzt nicht mehr bauchfrei und Karottenjeans tragen, aber auf Kleider und Röcke mit floralen Mustern freue ich mich schon!“

Worauf freut sie sich noch in diesem Jahr, wollen wir wissen. Als passionierte Open-Air-Konzert-Gängerin hofft Astrid, dass es wieder möglich sein wird und sie mit ihren beiden Töchtern und Schwester Ilona losziehen kann. „Außerdem ist in Kassel in diesem Jahr wieder die Kunstausstellung documenta. Die findet nur alle 5 Jahre statt und zeigt zeitgenössische Kunst, überall in der Stadt. In den Museen und auch draußen im Park oder auf Plätzen. Da bin ich schon mit dem Kindergarten gewesen, weil wir nur 60 Kilometer entfernt gewohnt haben.“ Wenn sie sich mal zur Ruhe setzt, will sie mit Michael nach Kassel ziehen. Bis dahin ist aber glücklicherweise noch viel Zeit, um uns von ihren vielen Ideen und ihrer Stylingliebe anstecken zu lassen. Danke Astrid!



links Mit ihrer Schwester Ilona bei der eigenen Geschäftseröffnung „Beauty & Sun“ in Eschwege. Ein mutiger Schritt.

rechts Drei hübsche Mädels! Astrid mit ihren beiden Töchtern Anna und Maren.



Throwback Thursday

In Social Media ist Astrid sehr aktiv. Dort haben wir auch die schönen Fotos aus ihrer bewegten Vergangenheit entdeckt. Am „Throwback Thursday“, übersetzt „Rückblick-Donnerstag“, postet sie Erinnerungen. Als Expertin mochte sie alle Styles und liebt den Wechsel.

Heute bereut sie höchstens, dass sie in den Neunzigern ihre üppigen Augenbrauen gezupft hat. Jetzt sind die schließlich wieder voll im Trend und wachsen nun nicht mehr so voll nach. „Wenn Retro-Styles kommen, dann zitieren sie nur die besten Seiten des Originals. Nie wird etwas genau so wiederholt wie ursprünglich“, erklärt sie uns.



oben Schwester Ilona ist nur 13 Monate älter als die süße Kleine auf Mamas Arm. Beide wachsen mit ihren Geschwistern auf einem Bauernhof auf.

unten Bella Figura im 80s-Outfit macht Astrid ca. 1988 am Strand von Formentera.



links oben Vor ca. 10 Jahren auf dem roten Teppich in Berlin – mit Statement-Ärmeln und Strahlen.

links Verliebt macht Astrid ca. 93 einen Foto-Kalender für ihren Mann, natürlich mit Profi-Style.

rechts Ein echter Dallas-Look vom Make-up bis zu den Schulterpolstern. Daran erkennt man die späten 80er.



KÜCHENNEWS

Wissen Sie schon, mit welchen Leckereien Sie an Ostern Ihr Liebsten verwöhnen? Schnuppern Sie rein bei unserem Küchen-Event mit praktischen Helfern und erlesenen Köstlichkeiten. Ein Tagesangebot von WOLL wartet und viele leckere Ideen: www.qvc.de/ostern-inspirationen

SAVE THE DATE
**KÜCHEN-
EVENT**
03.04.

MENÜ KOCH BUCH

Mit Su Vössing „Feste feiern“! Unsere kreative Spitzenköchin hat 60 ausgefallene und leckere Rezepte für das ganze Jahr verfasst. Ziehen Sie alle kulinarischen Register und bereiten Sie köstliche Schlemmereien für Feiern und Events. Die 3-Gänge-Menüs werden von Su step by step erklärt. Ihre KITCHENAID kommt dabei perfekt zum Einsatz. Art.-Nr. 884 405 QVC Preis 19,98 €



OSTERREZEPT aus der QVC Familie



„An Ostern probiere ich gerne leckere und raffinierte Rezepte aus und lasse mich von Su Vössing inspirieren. Ich liebe ihre Art zu kochen!“, verrät uns Moderator Carsten Bansch. Er hat ihre Himbeer-Biskuitrolle mit Erdbeeren verwandelt.

BISKUITROLLE



BISKUITROLLE MIT ERDBEERCREME ZUTATEN (8-10 STCK.)

Creme

160 g Erdbeeren
(TK oder frisch, je nach Saison)
50 g Zucker
125 g Doppelrahm-Frischkäse
3 Blatt Gelatine, in kaltem
Wasser eingeweicht
80 g Sahne

Teig

4 Eiweiß (Größe M)
1 Prise Meersalz
100 g feiner Zucker
6 Eigelb
80 g Weizenmehl Type 405
20 g Speisestärke
Zucker zum Aufrollen
Erdbeeren, Minze und Puder-
zucker für die Deko

ZUBEREITUNG

- 1) Für den Teig schlagen Sie die Eiweiße mit Meersalz und 100 g Zucker cremig-schaumig. Dann geben Sie die Eigelbe nacheinander auf kleiner Stufe dazu und rühren sie 3-4 Minuten weiter ein. Mischen und sieben Sie Mehl und Stärke. Ziehen Sie die Mischung in zwei Partien mit dem Handschneebesen unter die Eiermasse.
- 2) Heizen Sie den Backofen auf 190 °C Ober-/Unterhitze vor und legen Sie ein Backblech mit Backpapier aus. Bestreuen Sie ein großes Küchentuch mit Zucker. Geben Sie den Teig auf das Backblech und nutzen Sie die ganze Fläche, dann im Ofen ca. 10-11 Min. backen. Danach den heißen Biskuit mithilfe des Backpapiers auf das Küchentuch stürzen. Ziehen Sie das Backpapier ab und rollen Sie den Biskuit mit dem Küchentuch ein, um ihn ca. 20 Min. abkühlen zu lassen.
- 3) Für die Creme lassen Sie in dieser Zeit die Erdbeeren mit 25 g Zucker bei kleiner Hitze aufkochen und 4-5 Min. weiterköcheln. Rühren Sie gut durch und lassen Sie das Mousse 10 Min. auskühlen. Rühren Sie den Frischkäse mit dem restlichen Zucker glatt und geben Sie die Erdbeer-Mousse dazu. Auf hoher Stufe durchrühren, bis eine gleichmäßige Masse entsteht. Nun schlagen Sie die Sahne steif und drücken die Gelatine aus. Lösen Sie sie in 2 EL heißem, nicht kochendem Wasser auf und rühren Sie sie in die Erdbeer-Creme. Die Sahne ziehen Sie danach per Hand unter und stellen die Creme bei Zimmertemperatur zur Seite.
- 4) Dann rollen Sie die Biskuitrolle vorsichtig auseinander, bestreichen sie mit der Creme und rollen sie wieder ein. Setzen Sie alles auf ein Stück Backpapier oder auf eine Kuchenplatte, bestreuen Sie es mit Puderzucker und kühlen Sie die Rolle mindestens 3 Stunden im Kühlschrank. Zum Servieren schön dekorieren.

Die Rolle hält sich theoretisch mehrere Tage, praktisch ist sie ganz schnell aufgegessen – lecker!

Fotos: Adobe Stock, QVC

Käse- Spezialitäten

NEU
BEI
QVC

Was ist ein Osterbrunch ohne feine Käse-Auswahl?

Da wollen wir Sie nicht im Stich lassen und haben köstliche Spezialitäten ins Sortiment aufgenommen. Von herzhaft-pikant bis nussig-mild. Käseliebhaber lassen sich unsere besonderen Entdeckungen aus Deutschland und der Welt auf der Zunge zergehen. Nicht nur an Ostern!

Alles für Ihren Osterbrunch entdecken Sie online unter QVC.de/Ostern-Inspirationen und QVC.de/Ostern-Backen



WUSSTEN Sie SCHON?

Bei QVC gibt es nachhaltig produzierten Kaffee von PLASTIC2BEANS

Äthiopien ist das Ursprungsland des Kaffees. Hier wachsen die Kaffeebäume noch wild im Regenwald des Hochlandes. Kooperativen von Kleinbauern produzieren ökologisch nachhaltig und wassersparend Arabica-Bohnen.

Das Kölner Start-up PLASTIC2BEANS bringt uns nicht nur diesen exzellenten Kaffee in

die Tasse. Sie fördern gleichzeitig Kunststoff-Recycling-Projekte vor Ort. Denn Äthiopien ist beim Thema Nachhaltigkeit noch ein Entwicklungsland. Aktuell wird an der ersten PET-Bottle-to-Bottle-Recycling-Anlage gearbeitet. Die mehrfach ausgezeichnete Initiative sorgt zudem für faire Bezahlung der Kleinbauern. Technologie wandert nach Äthiopien und Geschmack kommt zurück. Zu finden auf: QVC.de

