

Superfood Smoothie Bowl - Rezept von EASIYO

Lust auf einen fruchtigen Start in den Tag? Dann füttere deinen Mixer einfach mit den Zutaten aus diesem Rezept und freu dich in Nullkommanichts auf deine energiereiche EASIYO Smoothie Bowl zum Frühstück. Und was die Toppings betrifft, ist hier ganz klar alles erlaubt, was schmeckt



Rezept herunterladen

Zutaten

- 120 g EASIYO Joghurt griechische Art Blaubeere
- 50 g Haferflocken
- 1 EL Mandelbutter
- 1 Banane
- 1-2 TL Acai-Pulver (wahlweise)
- 1 TL Chiasamen
- 1 TL Honig
- optionale Toppings: Heidelbeeren, Himbeeren oder in Scheiben geschnittene Erdbeeren, Chia-Samen, Kokosnuss-Chips, Acai-Pulver, in Scheiben geschnittene Banane

Zubereitung

Schritt 1

Alle Zutaten in einem Mixer pürieren, bis sie glatt sind.

Schritt 2

Den Smoothie in eine Schüssel geben und mit Früchten und Samen nach Wahl bestreuen.

Schritt 3

Sofort servieren.

Genussfreunde aufgepasst

Mit diesen Produkten wird's besonders lecker

[Shop These Offers](#)

EASIYO Joghurtbereiter
mit Behälter für 1kg
selbstgemachten Joghurt

€ 29,99



EASIYO Joghurtpulver 10
Beutel für 10kg frischen
Joghurt inkl. Rezeptbuch

€ 39,99

€ 19,23 /1 kg



EASIYO Joghurtpulver für
10kg Joghurt Griech. Art
Kokos mit Kokosflocken

€ 49,99

€ 20,83 /1 kg



EASIYO Joghurt
Beutel für 6kg frischen
Joghurt 3 Desserts

€ 29,99

€ 21,73 /1 kg

