

# Gemüsetarte - Rezept von EASIYO

Herzhafte Gerichte mit EASIYO? Ja, das geht! Mit dem Naturjoghurt griechischer Art kannst du eine leckere Gemüsetarte zaubern. Die Gemüsesorten kannst du natürlich je nach Belieben wählen und austauschen - aber dieses Rezept ist auf jeden Fall einen Bissen wert!

---

Rezept herunterladen

## Zutaten

- 1 Tasse EASIYO Naturjoghurt griechischer Art
  - 1 Teelöffel Salz
  - 320 g ausgerollter Blätterteig
  - 1 Eigelb, verquirt
  - 2 Zucchini
  - 1 Tasse halbierte Kirschtomaten
  - ¼ Tasse Parmesan, gerieben
  - 1 Esslöffel Pinienkerne
  - 1 Esslöffel Thymianblättchen
- 

## Zubereitung

### Schritt 1

Zuerst den Joghurt für die Füllung der Tarte zubereiten. Ein Sieb mit einem sauberen Tuch auslegen und über einer Schüssel platzieren. Den Joghurt und das Salz in das Sieb geben und über Nacht im Kühlschrank ziehen lassen.

### Schritt 2

Den Backofen auf 200 °C vorheizen und ein Backblech mit Backpapier auslegen.

### Schritt 3

Den Blätterteig ausrollen und ca. 1 cm vom Rand entfernt einschneiden. Den Teigboden rundherum mit einer Gabel einstechen und den Rand mit Eigelb bestreichen. Den Teig 10-15 Minuten backen, bis er aufgeht und fast gar ist.

#### Schritt 4

In der Zwischenzeit die Zucchini mit einem Gemüseschäler schälen und in Streifen schneiden.

#### Schritt 5

Den Teig aus dem Ofen nehmen und den Boden mit einem Löffelrücken flach drücken. Den vorbereiteten Joghurt auf dem Boden verteilen und die Zucchinihänder und Kirschtomaten darauf legen. Mit Parmesan, Pinienkernen und Thymian bestreuen.

#### Schritt 6

Mit Olivenöl beträufeln, salzen und pfeffern und ca. 10 Minuten backen.

#### Schritt 7

Vor dem Servieren 5 Minuten abkühlen lassen.

## Genussfreunde aufgepasst

Mit diesen Produkten wird's besonders lecker

[Shop These Offers](#)



EASIYO Joghurtbereiter  
mit Behälter für 1kg  
selbstgemachten Joghurt  
**€ 29,99**



EASIYO Joghurtpulver 10  
Beutel für 10kg frischen  
Joghurt inkl. Rezeptbuch  
**€ 39,99**  
€ 19,23 /1 kg



EASIYO Joghurtpulver für  
10kg Joghurt Griech. Art  
Kokos mit Kokosflocken  
**€ 49,99**  
€ 20,83 /1 kg



EASIYO Joghurt  
Beutel für 6kg frischen  
Joghurt 3 Dessert  
**€ 29,99**  
€ 21,73 /1 kg