

# Chiasamen-Pudding mit Beeren - Rezept von EASIYO

Lust auf etwas Abwechslung zum Frühstück? Der Chiasamen Pudding von EASIYO lässt sich gut am Abend vorbereiten und liefert am Morgen dann die Extraportion Energie für den Tag! Wer mag, kann den Pudding noch mit dem Obst seiner Wahl verfeinern.

Serves: 4

---

[Rezept herunterladen](#)

## Zutaten

- 2 Tassen EASIYO Himbeerjoghurt griechischer Art
  - 1 ½ Tassen Milch
  - ½ Tasse Chiasamen
  - 4 EL Ahornsirup
  - 2 TL Vanilleextrakt
  - eine Prise Salz
  - Himbeeren, Blaubeeren oder Brombeeren zum Garnieren
- 

## Zubereitung

### Schritt 1

Alle Zutaten in eine Schüssel geben und gut verrühren.

### Schritt 2

Die Mischung 5 Minuten stehen lassen und dann nochmals umrühren.

### Schritt 3

Die Mischung auf vier Gläser verteilen und zugedeckt über Nacht in den Kühlschrank stellen.

## Schritt 4

Mit frischen Beeren nach Wahl als leckeres Frühstück oder erfrischendes Dessert servieren.

## Genussfreunde aufgepasst

[Alle Artikel sehen](#)

Mit diesen Produkten wird's besonders lecker



EASIYO Joghurtbereiter  
mit Behälter für 1kg  
selbstgemachten Joghurt  
**€ 29,99**



EASIYO Joghurtpulver 10  
Beutel für 10kg frischen  
Joghurt inkl. Rezeptbuch  
**€ 39,99**  
€ 19,23 /1 kg



EASIYO Joghurtpulver für  
10kg Joghurt Griech. Art  
Kokos mit Kokosflocken  
**€ 49,99**  
€ 20,83 /1 kg



EASIYO Joghurt  
Beutel für 6kg fri  
Joghurt 3 Desser  
**€ 29,99**  
€ 21,73 /1 kg